

菁英·領袖之路



(前排左起) 青山醫院副顧問崖永豪醫生、香港中華廠商聯合會副會長及美昌集團副總裁魏吳餘英、香港理工大學副校長阮曾媛琪教授、香港菁英會菁英欄聚主席顏明秀、香港菁英會主席梁宏正、中聯辦青年工作部李勳貽副部長、鄭美雲珠寶有限公司董事長鄭美雲、健康工房(集團管理)有限公司行政總裁吳紀燁；
(後排左起) 菁英欄聚副主席黃芝馨、副司庫譚綺華、副主席李美辰、惠州新動力副秘書長張志輝、香港中國企業協會青年委員會常務副主任李健、旅港福建商會青年部理事郭瑛瑛、香港青年聯會賢慧社召集人周沁、香港中華總商會青年委員會副主席張俊勇、香港中華廠商聯合會青年委員會主席張永鴻、香港廣東社團總會青年委員會主任黃進達、香港中華出入口商會青年部副秘書長張仲夫、香港菁英會副主席蔡志婷、菁英欄聚副主席蘇佩敏、秘書長何稼琨。

「香港菁英會」轄下「菁英欄聚」與香港理工大學企業發展院聯合主辦的「菁英·領袖之路」課程，專為社會各界在職精英而設；今年為第五屆、為期兩天的深造課程剛於本月1日至2日圓滿畢業。

「菁英·領袖之路」以專題講座形式進行，每年吸引各行各業的年輕才俊踴躍參與，深得有志發展一番事業的青年人擁戴。相對地，此活動亦得到一眾政經界名人及工商界知名企業家大力支持；因此參加者可從一系列活動中提升個人的視野、修養，以至團隊及企業的管理能力，建立領袖模範。

生活平衡

應屆「菁英欄聚」主席顏明秀表示，現今青年企業家不止需要具備發展事業的睿智，身心健康成長亦很重要。為了讓有智慧、有成就、有健康的新一代企業家得到啟蒙，「菁英欄聚」乃針對生活平衡 (life balance) 釐定今次「菁英·領袖之路」課程，特別安排在不同範疇取得成功的人士出任主講嘉賓，包括女企業家鄭美雲主講「快樂成功之道」；另一位女企業家吳紀燁主講「傳承永續的成功」。

鄭美雲由香港小姐開展演藝事業以至成為珠寶商人，在每一階段俱能取得成功絕不是靠運氣。例如現在的珠寶生意，她專心鑽研並考取高級珠寶鑒證資格獲得客戶信任，從商的故事與處世之道俱令學員聽得著迷，課堂結束前她送贈了一個「三好、四給」錦囊，「三好」

就是「做好事、說好話及存好心」；「四給」就是「給人歡喜、給人希望、給人信心及給人方便」。



(左起) 顏明秀、莫毅成醫生、陳淑玲。



嘉賓甄小峰講解及示範心肺復甦法。

吳紀燁是「健康工房」的創辦人，生意上，令人最感興趣的應該是其產品上印有國際知名的「Coca Cola」標誌，但兩者的關係只是合作形式而非涉及股權，對於一家跟巨鯨相比差距懸殊的公司來說，殊不容易。

惟吳紀燁正是抱著「格物」精神，為了解事物的本末而查根究柢達至全盤掌握，當中包括對產品的研發，對合作夥伴的了解，所謂「知己知彼，百戰百勝」，經歷了不平坦過程，跟巨鯨合作一談就是數年才得以開花結果，她的毅力及一絲不苟的專業態度不但值得尊敬，更是青年企業家學習的好榜樣。

身心健康環節由兩位專科醫生擔任，心臟科莫毅成醫生主講「破解心臟猝死之迷」，並即場由利和醫療急救示範；精神科崔永豪醫生則主講「關注精神健康」。

兩位醫生以簡單幽默、深入淺出的方式，解構了「猝死」與愈趨普遍的「憂鬱症」，讓一眾學員在輕鬆氣氛下掌握日漸年輕化的病理知識，一生受用。